



RELAIS FAMILLE

Gratuit et ouvert à tous maurepasiens



Programme de
janvier - mars
2023

LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS OU GRANDS-PARENTS

Les «Cafés Poussettes»

Futurs parents, parents ou grands-parents, venez jouer, échanger et apprendre avec vos tout petits.

Questions du quotidien, sommeil, nutrition, propreté...

- ★ Mercredi 18 janvier de 15h30 à 17h30
- ★ Mercredi 22 février de 10h à 12h00 (vacances scolaires)

Séverine Sanson, psychomotricienne répondra à vos questions et animera des ateliers pour les petits.

POUR LES PETITS 0/4 ANS



Semaine nationale dédiée à la Petite Enfance

Animations « Explorer l'extraordinaire dans le quotidien », en partenariat avec le service Petite Enfance

- ★ Mercredi 22 mars de 10h à 12h
- ★ Samedi 25 mars de 10h à 12h

Baby Yoga Eveil corporel des 2-4 ans

- ★ Mercredi 25 janvier de 16h45 à 17h30
- ★ Mercredi 29 mars de 16h45 à 17h30

Animés par Aliyat Itrisso, professeure de Yoga.



LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS OU GRANDS-PARENTS

Kids Yoga

La clé contre le stress, l'agitation et la colère des enfants comme des parents !

- ★ Mercredi 25 janvier de 17h30 à 18h30
- ★ Mercredi 22 février de 14h à 15h (vacances scolaires) animation spéciale "vacances en musique"
- ★ Mercredi 29 mars de 17h30 à 18h30

Animé par Aliyat Itrisso, professeure de Yoga



POUR LES 5 ANS ET PLUS

Les ateliers Art thérapie

Découvrons un autre moyen de communiquer et d'exprimer ses émotions .

- ★ Mercredi 15 février de 14h30 à 16h
- ★ Mercredi 15 mars de 14h30 à 16h

Animés par Carine Boisnière, art thérapeute.



LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS OU GRANDS-PARENTS

Soirée jeux de société

Découvrez de nouveaux jeux en famille et repartez avec celui qui vous plaît pour les vacances !

★ Jeudi 23 février de 18h à 20h (vacances scolaires)



Sport en famille

Jeux coopératifs et défis à relever en famille.

★ Mardi 21 février de 15h à 17h (vacances scolaires)



Ateliers ludiques « rivalités et disputes »

Encourager et apprendre aux enfants à développer la communication et apaiser les conflits.

★ Mercredi 1^{er} février de 14h à 15h ou de 17h à 18h

Café des parents proposé dans la rubrique « ateliers des parents ».

Animés par Ségolène Hartz, psychologue



LES ATELIERS DES PARENTS

Les rivalités et disputes entre enfants et au sein de la fratrie

Comment aider les enfants à gérer leurs conflits pour des relations plus harmonieuses ? Comment faciliter la relation et désamorcer les conflits pour les parents ?

★ Vendredi 27 janvier à 20h - réservé aux parents et professionnels

Ateliers de mises en pratiques enfants - parents autour de jeux ludiques mercredi 1^{er} février (voir rubrique ateliers enfants-parents).

Animés par Ségolène Hartz, psychologue



Journée mondiale « Safer internet day »

Profitons de cette journée pour nous mettre à la page sur les pratiques de nos ados. Mode d'emploi, bonnes pratiques et sécurité des réseaux sociaux, jeux vidéo et internet.

★ Mardi 7 février à 20h

Animée par l'association Numeridi

Journée internationale des Droits des Femmes

Profitons de cette journée annuelle pour nous interroger sur l'égalité femmes-hommes, filles-garçons.

★ Mercredi 8 mars de 15h30 à 18h30 - animations à partager en famille

★ Vendredi 10 mars à partir de 20h - soirée sophrologie, apprentissage d'astuces d'aide à la détente.



JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 «Café Poussette»	19	20	21	22
23	24	25 Kids Yoga Baby Yoga	26	27 Café des parents «Rivalités et disputes»	28	29
30	31					



■ Fermeture de la structure

■ Vacances scolaires

■ Semaine de la petite Enfance

FÉVRIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Ateliers « rivalités et disputes »	2	3	4	5
6	7 Soirée «Internet Safer Day»	8	9	10	11	12
13	14	15 Atelier «Art thérapie»	16	17	18	19
20	21 Sport en famille	22 «Café Poussette» Yoga danse	23 Soirée jeux de société	24	25	26
27	28					



MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8 Animations égalité filles-garçons	9	10 Soirée des Femmes	11	12
13	14	15 Atelier «Art thérapie»	16	17	18	19
20	21	22 Animation surprise 0/4 ans	23	24	25 Animation surprise 0/4 ans	26
27	28	29 Kids Yoga Baby Yoga	30	31		

Où nous trouver

➤ Modalités de participation

★ Informations / inscriptions à

relais.famille@maurepas.fr ou 01 30 66 53 47

★ Rond-point Jean Moulin 78310 MAUREPAS

