



PLANNING ACTIVITES SEJOUR D'AUTOMNE

Du 21 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE

Thème : « L'AUTOMNE A TRAVERS LES 5 CONTINENTS »



Rue de Noirmoutier
78310 MAUREPAS
01 30 66 53 73
clmbessieres@maurepas.fr

**Groupe
Des
Grands**

Directeur:
DEM Amadou

Équipe d'animation :

Virginie & Friedrich

Service Enfance/Education

01 30 66 54 47

Hôtel de ville - 2 place d'Auxois

78310 MAUREPAS

Durant l'année, l'équipe d'animation propose de nombreuses activités manuelles, physiques, culturelles, créatives et récréatives, ainsi chaque enfant pourra choisir son activité en fonction de ses envies.

Ce planning est prévisionnel.

Lundi 21 Octobre

Matin :

Visite de la ferme de Gally pour 16 enfants
Fabrication de jus de pommes & dégustation

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Je fais du yoga « Être sage comme un arbre »

L'après-midi :

Sortie à la cité numérique de la Commanderie
Atelier

« A vos robots Prêt ? Codez ! »

Jeudi 24 Octobre

Matin :

Gymnase pour 16 enfants avec parcours de motricité

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Méditation « calme comme une grenouille, suivre sa respiration dans un endroit tout doux »

L'après-midi :

Atelier pâtisserie "Pop Cake"

Jeux de relais et de ballons dans la cour du centre

Mercredi 23 Octobre

Matin :

Atelier manuel :

Création d'un hérisson en laine et en feuille

Atelier peinture : tableaux d'animaux océaniques

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Je fais du yoga avec des comptines et des mouvements pour me relaxer
« Être léger comme l'air »

L'après-midi :

Atelier pâte à modeler

« Les animaux d'automne »

Parcours sportif de l'automne

Découverte de la fête du sport nipponne

Mardi 22 Octobre

Matin :

Balade nature forêt Domaniale de Maurepas, bassin de la Courance pour 16 enfants.

Ramassage d'éléments naturels

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Méditation « calme comme une grenouille repose toi bien

L'après-midi :

Création d'un herbier avec les éléments naturels

Vendredi 25 Octobre

Matin :

Piscine pour 5 enfants

Atelier peinture :

Des feuilles d'arbres en empreintes de mains
Atelier culinaire : Omelettes aux champignons

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Je fais du yoga « j'apprends à me connaître et surtout mon corps

L'après-midi :

Atelier bricolage : Confection d'animaux avec des rouleaux en carton

Atelier création de bijoux & colliers

Lundi 28 Octobre

Matin :

Piscine pour 5 enfants

Atelier manuel : Fabrication de lanternes chinoises

Atelier créatifs : Collage & découpage mon arbre aux couleurs chaudes à la Manière de Loretta Grayson

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Méditation « calme comme une grenouille, un refuge ou l'on se sent en sécurité

L'après-midi :

Atelier dessins avec des pastels gras sur notre thème

Artisanat d'automne chinois

Création d'un cadre à caractère mandarin

Mardi 29 Octobre

Matin :

Atelier manuel : Création d'un éventail

Atelier culinaire : Recettes réconfortantes

Gâteaux savoureux à la carotte pour l'automne

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Je fais du yoga : j'apprends à gérer mes émotions désagréables

L'après-midi :

Atelier Bricolage : Suspension d'automne, parapluies de papier

Création de Carpe koï avec des tubes en carton

Mercredi 30 Octobre

Matin :

Atelier dessin : Motifs géométriques ou plus complexes inspirés des vitraux de l'automne

Atelier créatifs : Œuvres individuelles

Chauve-souris volantes

De 13h15 à 14h00 : temps calme

Méditation « se détendre d'une manière différente »

L'après-midi :

Parcours sportif de l'automne

Découverte de la fête du sport nippone (undô-kail)

Jeudi 31 Octobre

Matin :

Spectacle sur le site de la Malmedonne pour tous les enfants

« Le Savant fait son Show »

De 13h15 à 14h00 : temps calme

L'après-midi :

Préparation du grand goûter festif

« Venez goûter avec nous »

RAMENEZ VOS DEGUISEMENTS