



# GARDONS LE LIEN...



Cordonnées du service animation seniors  
Adresse mail : [animationsenior@maurepas.fr](mailto:animationsenior@maurepas.fr) ou 01 30 66 53 18  
Joindre le conseil des aînés : [conseildesaines@maurepas.fr](mailto:conseildesaines@maurepas.fr)

Newsletter des seniors n°17  
Janvier - Février - Mars 2023

## Édito

A l'aube de 2023, je vous adresse tout d'abord tous mes vœux pour cette nouvelle année ! L'occasion a été donnée de la débiter en nous retrouvant lors de notre traditionnelle galette des rois le 17 janvier dernier.

Vous retrouverez au détour de cette newsletter (lettre d'information) un retour en images sur les diverses activités qui ont eu lieu depuis la rentrée, ainsi que le programme de celles à venir : visite de musée virtuelle, activités intergénérationnelles, cinéma, présentation des voyages de 2023...

Il y en a pour tous les goûts !

Le conseil des aînés, toujours à l'œuvre, a également souhaité que vous soit transmis dans cette édition sous forme d'encart les

numéros qui pourraient vous être utiles pour toute démarche.

Enfin, depuis maintenant un an que notre navette « La Belle Boucle » est en service, nous souhaitons recueillir votre avis à l'aide de questions que vous trouverez en dernière page. Nous attendons vos retours !

Belle année,

### Véronique MILLOT

*Adjointe au maire déléguée aux Seniors, aux Actions intergénérationnelles et à la Communication*



## RETOUR SUR LE TRIMESTRE PASSÉ...



↳ **Comme chaque année, un programme varié d'activités a été proposé aux seniors lors de la semaine bleue qui s'est déroulée entre le lundi 5 et le vendredi 9 octobre 2022** (conférence autour de l'art à l'occasion d'un film sur la Mauldre, conférence sur le rangement de son domicile, thé dansant, etc).  
Pour la première fois, une balade à vélos électriques dans la vallée de Chevreuse a été proposée et a remporté l'adhésion des inscrits !

**Le conseil des aînés a dressé un stand lors de Maurepas en fête qui s'est déroulé le 10 septembre au stade du Bout des Clos. Différents jeux ont été proposés sur le thème de musiques de film, de musiques classique, moderne ou contemporaine ou sur la connaissance des instruments. Malgré un début pluvieux, l'ambiance était au rendez-vous ; le succès fut vif, réunissant plusieurs générations de 7 à 77 ans !**



**Séjour ANCV à EYGURANDE (Corrèze) du 17 au 24 septembre 2022 organisé par le CCAS :** le paysage magnifique du château de Val (à 5 kilomètres de Bormes-les-Orgues) situé sur une presque-île et au bord d'un lac avec les participants en premier plan. Une semaine agréable, bonne ambiance de groupe, paysages magnifiques et grandioses, balade en bateau, visites très intéressantes d'une fromagerie et d'une fabrique de miel. Les participants ont ramené du Saint Nectaire, de la Fourme d'Ambert, du Cantal, des produits à base de miel.



Cette année, près de 1000 colis ont été distribués aux Maurepasiens. Les enfants des centres de loisirs de la ville ont offert des dessins aux plus isolés.



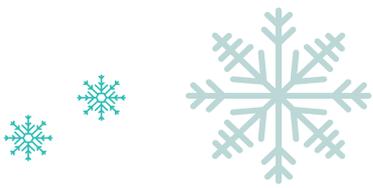
**Le repas des seniors s'est déroulé les jeudis 1<sup>er</sup> et vendredi 2 décembre 2022.** Une édition sous le thème du Brésil qui a enchanté les 530 seniors inscrits !



### **ECHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS**

**Le 19 octobre**, quatre seniors ont participé à l'animation du centre de loisirs maternel situé à l'école Malmédonne avec des activités de travaux manuels et d'expression corporelle adaptées à l'âge des enfants. Le 14 décembre, des seniors ont participé à un deuxième atelier.

**NOUS LANÇONS UN APPEL À D'AUTRES CANDIDATURES. PROCHAINE ACTIVITÉ PRÉVUE LE MERCREDI 15 FÉVRIER 2023.**



# COORDONNÉES UTILES À CONSERVER

## NUMEROS D'URGENCE

- > **112** numéro d'appel d'urgence européen. Accessible depuis un fixe ou un mobile
- > **15** SAMU
- > **17** Police
- > **18** Pompiers
- > **114** Numéro d'appel d'urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes
- > **01 39 58 58 58** Numéro de SOS médecins 78
- > **3977** Numéro national de signalement des maltraitements envers les personnes âgées ou en situation de handicap

## TRANSPORTS

> La navette gratuite « la Belle Boucle » proposée par la ville de Maurepas aux seniors  
Les conditions d'accès : être titulaire du passeport seniors et réserver son trajet auprès de la SAVAC au **0 808 800 252**

> **0 806 00 78 92** Réseau PAM 78-92 Transport collectif à la demande pour les personnes à mobilité réduite. Service sous conditions (titulaires Carte Mobilité Inclusion avec la mention invalidité ou d'une carte d'invalidité, titulaires d'une carte de stationnement, bénéficiaires de l'APA GIR 1 et 2).

> Titre Améthyste : un forfait de transport financé par le Département pour vous permettre de circuler gratuitement, sous conditions d'éligibilité, avec tous les modes de transport en commun d'IDF Renseignements et demande auprès du CCAS.

## OÙ ME RENSEIGNER DANS MES DÉMARCHES ?

> Le CCAS de Maurepas peut vous appuyer dans vos démarches administratives, le maintien à votre domicile (mise en place de la téléassistance, portage de repas à domicile, mise en place d'une intervention à domicile), une demande d'aide financière ponctuelle.

**square de la marche - 01 30 66 53 00**

> Le Pôle Autonomie Territorial (PAT)

Il évalue, accompagne les personnes âgées et étudie leur éligibilité à l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA).

**28, rue Roger Hennequin 78190 TRAPPES - 0 801 801 100 ou saintquentin@mda.yvelines.fr**

> **3960** Caisse de retraite CNAV

> **www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr** : site internet national d'information pour les personnes âgées et leurs proches (informations sur les EHPADs, coordonnées utiles, etc)

> Les coordonnées des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) situés à Maurepas

**Repotel, square de la Puisaye, 01 39 38 20 00**

**Korian, 1A Allée du Val d'Essonne, 78310 Maurepas, 01 30 69 20 00**



# Vos prochains RENDEZ-VOUS



## CLUB SENIORS (MILLE CLUB, AVENUE DE NORMANDIE)

- **Lundis 23 et 30 janvier 2023**
- **Lundis 6 et 13 février 2023**
- **Lundis 6, 13, 20 et 27 mars 2023**

*De 14h à 17h.*

## « VISITE VIRTUELLE AU MUSÉE » UNE VISITE SANS BOUGER DE MAUREPAS (SALLE DES FÊTES, 7 RUE GALOIS)

- **Vendredi 3 février 2023**

*Thème : (re)découverte de l'œuvre de Vincent Van Gogh. **Sur inscriptions au 01 30 66 53 18 ou 53 00***  
*De 14h à 15h30.*

## PRÉSENTATION SÉJOURS EN FRANCE ANCV ET À L'ÉTRANGER (SALLE DES FÊTES, 7 RUE GALOIS)

- **Mardi 7 février 2023**

*A 14h, présentation des 2 séjours en France subventionnés par l'ANCV. Séjours proposés par le CCAS (renseignements au 01 30 66 53 00). Prix du séjour plafonné à 410€/ pers. pour 8 jours plus transport et assurance annulation. Une aide de 180€ peut être accordée par l'ANCV sous conditions de ressources.*

***Vers 15h30**, présentation des séjours à l'étranger, proposé par le service animation seniors de la ville. Destinations prévisionnelles : circuit Portugal, circuit Corse, court séjour au zoo de Beauval. Les dates des séjours et les programmes seront détaillés le jour de la présentation.*

## ATELIER DE GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE (MILLE CLUB, AVENUE DE NORMANDIE)

- **Début des ateliers : mardi 7 février 2023.**
- 10h-12h. 11 séances jusqu'au mardi 17 avril 2023.  
**Sur inscriptions, il reste quelques places !***

## THÉ DANSANT (ESPACE ALBERT CAMUS, RUE DE LA BEAUCE)

- **Mardi 14 février 2023**

*De 14h à 18h.*

*Gratuit pour les Maurepasiens sur présentation du passeport seniors ou 6 euros pour les extérieurs.*

## RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS MATERNEL DE LA MALMEDONNE

- **Mercredi 15 février 2023**

*De 10h à 11h30*

*Rdv au centre de loisirs Maternel Malmédonne*

## CINÉMA (CINÉMA DES 7 MARES)

*Affichage du film à l'Espace Solidarité et sur le site internet de la ville deux semaines avant l'événement.*

- **Jeudi 16 février 2023**
- **Jeudi 16 mars 2023**

*A partir de 14h.*

## RENCONTRE ENTR'AIDANTS CAFÉ (MILLE CLUB, AVENUE DE NORMANDIE)

- **Mardi 21 mars 2023**

*De 14h-16h.*

***Inscription auprès de l'IPS au 01 30 16 17 80***

*Des rencontres conviviales sont proposées aux proches aidants par l'Institut de Promotion de la Santé (IPS), service santé de l'agglomération de SQY, pour apporter soutien, et répit.*

## INSCRIPTION GOÛTER DE PRINTEMPS ET GUINGUETTE

*Formulaire d'inscription à déposer avant le lundi 27 mars 2023 ou par mail à [animationsenior@maurepas.fr](mailto:animationsenior@maurepas.fr) :*

- **Goûter de printemps : mardi 23 mai 2023, 14h30-18h**
- **Guinguette : samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023, 12h30-18h, Entrée 8 euros (règlement par chèque à déposer après validation de l'inscription).**

