

MAUREPAS



# RELAIS FAMILLE

Gratuit et ouvert à tous maurepasiens



Programme de  
avril - juin  
2024

[maurepas.fr](http://maurepas.fr)

# LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS OU GRANDS-PARENTS

À PARTIR DE 3 ANS

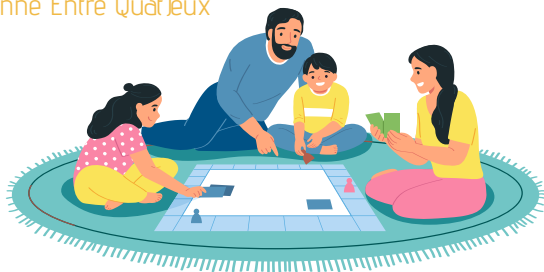
## Soirée jeux de société

Découvrez de nouveaux jeux en famille, nous vous prêtons celui qui vous plaît pour les vacances !

Entrée libre

★ Lundi 8 avril de 17h30 à 20h30 au Café de la Plage

Animée par l'association maurepasienne Entre Quat'jeux



POUR LES 0/4 ANS

## SPORTS EN FAMILLE

Animés par Arnaud, éducateur sportif de la ville

### Baby-Gym

Parcours et expression corporelle en musique.

★ Mardi 9 avril de 10h30 à 11h30 au gymnase des Bessières.

Sur inscription



À PARTIR DE 5 ANS

### Parcours vélo

Parcours technique et sécurité routière.

★ Vendredi 12 avril de 10h à 11h30 au stade du Bois.

Entrée libre



# LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS OU GRANDS-PARENTS

DE 0 À 4 ANS

## Cafés Poussettes

Espace de jeux et d'éveil pour les petits et d'échanges pour les parents et futurs parents. Entrée libre

- ★ Mercredi 10 avril de 10h à 12h au Café de la Plage
- ★ Mercredi 5 juin de 10h à 12h au Café de la Plage

Animés par Séverine Sanson, psychomotricienne et formatrice Petite Enfance

DE 5 À 8 ANS

## Animation autour du conte

★ Jeudi 11 avril de 10h30 à 11h30 au Café de la Plage  
Sur inscription

Animée par la médiathèque Le Phare du réseau SQ4

DE 2 À 6 ANS

## Yoga nature

Eveil corporel, gestion du stress et de la colère.  
Sur inscription

- ★ Mercredi 15 mai de 16h30 à 17h30 au bassin de la Courance
- ★ Mercredi 26 juin de 16h30 à 17h30 devant le Relais Marianne

Animés par Aliyat Itrisso, professeure de Yoga



TOUT ÂGE

## Animation spéciale fête de la musique !

★ Mercredi 19 juin de 16h30 à 17h30 au Relais Marianne  
Réservation recommandée

Animée par Marie-Anne Sevin, musicienne et thérapeute



## LES ATELIERS DES PARENTS

### Atelier « Je cherche un mode de garde »

★ Mardi 11 juin de 14h à 15h30 au Café de la Plage  
Connectons-nous en visio avec la CAF des Yvelines



### Conférence : Accueillir les émotions des enfants, adolescents et parents

Des outils pour apaiser son quotidien.

★ Mardi 14 mai à 20h30 au Relais Marianne



### Suivie d'un atelier de mise en pratique sur les émotions, le stress et l'anxiété

★ Mardi 28 mai à 20h30 au Relais Marianne  
Animés par Ségolène HARTZ, psychologue pour enfants et adolescents

### Les ateliers numériques

Au Relais Marianne - Sur inscription  
Animés par l'association NUMERICLI

### Savoir manipuler l'ordinateur

★ Jeudi 16 mai de 9h à 12h

### Apprendre à gérer toutes les fonctionnalités du compte CAF

★ Mercredi 29 mai de 14h à 16h

### Maîtriser le logiciel WORD

★ Mercredi 5 juin de 14h à 16h



### Spécial EMPLOI (CV, lettre de motivation et recherche)

★ Lundi 24 juin de 9h à 12h

## LES ATELIERS DES PARENTS

À PARTIR DE 10 ANS

### Comprendre le cyberharcèlement

Comprendre techniquement comment fonctionne le cyberharcèlement, c'est savoir s'en protéger !

★ Mardi 30 avril à 18h au Café de la Plage

Animé par l'association NUMERICLI



### Comprendre le gaming

Venez seul(e) ou avec votre ado pour comprendre le gaming : les paramètres à sécuriser et le contenu des jeux.

★ Mercredi 12 juin à 18h au Relais Marianne

Animé par l'association NUMERICLI



TOUT ÂGE

### CLOTURE DE SAISON

★ Samedi 29 juin de 15h30 à 18h30  
Animations à partager en famille.

★ A 16h ou 17h sur inscription  
Baby-Art « Jouons des matières »  
pour favoriser l'éveil sensoriel.

Animé par les Ateliers d'Astrid



DE 5 À 12 ANS

★ A 15h30, 16h30 ou 17h30 sur inscription  
Escape Game « à la recherche du temps perdu »  
Mais où passent toutes ces heures quand je suis sur les écrans ?

Animé par l'association Les aventures de Léo

# AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8 Soirée jeux de société	9 Baby-gym	10 Café Poussette	11 Heure du conte	12 Parcours vélo	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 Comprendre le cyberharcèlement					



Fermeture de la structure
  Vacances scolaires

# MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Conférence « Accueillir les émotions des enfants, adolescents et parents »	15 Yoga nature	16 Atelier numérique « Manipuler l'ordinateur »	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 Suivie d'un atelier de mise en pratique sur les émotions, le stress et l'anxiété	29 Atelier numérique « Compte CAF »	30	31		



# JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5 Café Poussette Atelier numérique WORD	6	7	8	9
10	11 CAF « Je recherche un mode de garde »	12 Comprendre le GAMING	13	14	15	16
17	18	19 Atelier musique	20	21	22	23
24 Atelier numérique EMPLOI	25	26 Yoga nature	27	28	29 Clôture de saison	30

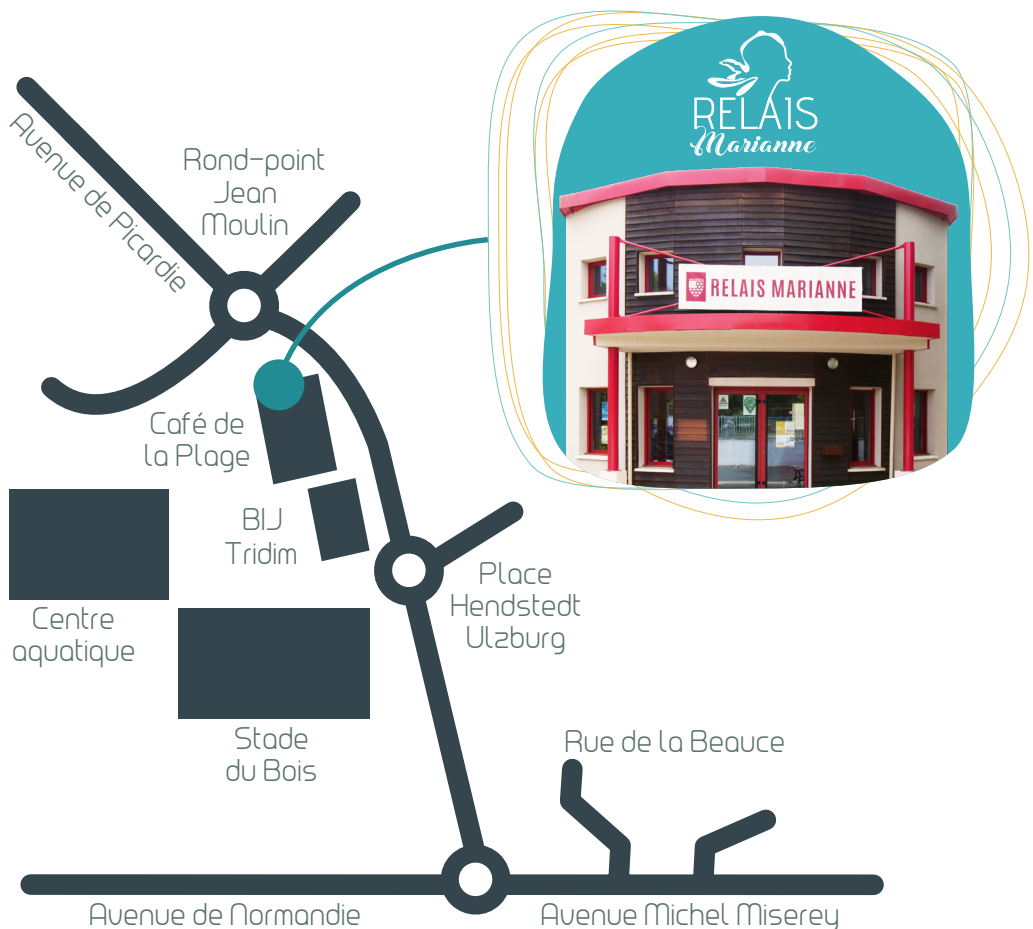
# Où nous trouver

## ➤ Modalités de participation

★ Informations / inscriptions à

**relais.famille@maurepas.fr ou 01 30 66 53 47**

★ Rond-point Jean Moulin 78310 MAUREPAS



Yvelines  
Le Département



PRÉFET  
DES YVELINES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité