



# SEMAINE BLEUE

Une semaine dédiée aux seniors  
Du 3 au 7 octobre 2022

Nombre limité de places.

Inscriptions auprès de l'Espace Solidarité ou de l'Animation seniors

01.30.66.53.00 / 01.30.66.53.18

## Lundi 3 octobre

**9h-12h** : Actualisation du code de la route et nouveaux usages du permis de conduire n°1 – **Salle des fêtes**

**14h-16h** : Projection film sur la Mauldre réalisé par l'association Vidéo Maurepas  
**Espace Albert Camus**

## Mardi 4 octobre

**14h-18h** : Thé dansant – **Salle des fêtes**

## Mercredi 5 octobre

**10h-12h** : Conférence rangement et désencombrement de son domicile  
**Salle des fêtes**

**14h30-15h30** : Atelier découverte du sport santé avec les enfants de l'École des Sports – **Mail de Vendée**

## Jeudi 6 octobre

**9h-12h** : Actualisation du code de la route et nouveaux usages du permis de conduire n°2 – **Salle des fêtes**

**14h30-16h30** : Initiation aux techniques de self-défense – **Salle des fêtes**

## Vendredi 7 octobre

**9h-12h** : Balade en vélo à assistance électrique dans la Vallée de Chevreuse  
(7€/pers)

**14h-15h30** : Le musée vient à vous ! Visite Virtuelle au musée – **Salle des fêtes**