



SEMAINE BLEUE

Une semaine dédiée aux seniors
Du 3 au 7 octobre 2022

Nombre limité de places.

Inscriptions auprès de l'Espace Solidarité ou de l'Animation seniors

01.30.66.53.00 / 01.30.66.53.18

Lundi 3 octobre

9h-12h : Actualisation du code de la route et nouveaux usages du permis de conduire n°1 – **Salle des fêtes**

14h-16h : Projection film sur la Mauldre réalisé par l'association Vidéo Maurepas
Espace Albert Camus

Mardi 4 octobre

14h-18h : Thé dansant – **Salle des fêtes**

Mercredi 5 octobre

10h-12h : Conférence rangement et désencombrement de son domicile
Salle des fêtes

14h30-15h30 : Atelier découverte du sport santé avec les enfants de l'École des Sports – **Mail de Vendée**

Jeudi 6 octobre

9h-12h : Actualisation du code de la route et nouveaux usages du permis de conduire n°2 – **Salle des fêtes**

14h30-16h30 : Initiation aux techniques de self-défense – **Salle des fêtes**

Vendredi 7 octobre

9h-12h : Balade en vélo à assistance électrique dans la Vallée de Chevreuse
(7€/pers)

14h-15h30 : Le musée vient à vous ! Visite Virtuelle au musée – **Salle des fêtes**